

# **Рекомендации работодателю о защитных мероприятиях при организации работ на открытом воздухе в холодное время года с целью недопущения переохлаждения работающих**

Межрегиональное управление Роспотребнадзора по Самарской области в связи с наступлением холодного периода времени года, напоминает о необходимости проводить комплекс работ по недопущению переохлаждения лиц, работающих на открытом воздухе в зимний период.

Охлаждающая среда - комбинация физических факторов (температуры воздуха, его влажности, скорости ветра), обуславливающих охлаждение человека и требующих применения соответствующих мер для снижения теплопотерь и сохранения работоспособности.

Гигиенические требования к режиму работы в холодный период года на открытой территории или в неотапливаемых помещениях регламентируются:

- СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах";

- МР 2.2.7.2129-06 «Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях»;

- разделом VIII СанПиН 2.2.3.1384-03 "Гигиенические требования к организации строительного производства и строительных работ".

Ст.109 ТК РФ регулируется порядок реализации работ в холодное время на открытом воздухе или в неотапливаемых помещениях: работодатель должен предусмотреть предоставление работникам специальных перерывов в работе для обогрева и отдыха. Перерывы обязательно должны быть включены в рабочее время и подлежат оплате.

Продолжительность и кратность перерывов определяет администрация предприятия совместно с профсоюзной организацией. Во время технологического перерыва работа временно приостанавливается. При этом продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 минут.

С целью нормализации теплового состояния работающих, предприятием должен быть разработан режим труда предусматривающий регламентацию времени непрерывного пребывания на холоде и продолжительность обогрева.

В обеденный перерыв работник должен быть обеспечен горячим питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее чем через 10 минут после приема горячей пищи.

В целях нормализации теплового состояния, температура воздуха в местах обогрева должна поддерживаться на уровне 21—25 °С. Помещение следует оборудовать устройствами для обогрева кистей и стоп, температура которых должна быть в диапазоне 35—40 °С. Во избежание переохлаждения работникам не следует во время перерывов в работе находиться на холоде (на открытой территории) в течение более 10 мин. при температуре воздуха до -10° С и не более 5 мин. при температуре воздуха ниже -10° С. В том случае, если в помещении по какой-либо причине температура воздуха ниже нормируемой, работодатель обязан сократить продолжительность рабочей смены или время непрерывного пребывания на рабочем месте.

В соответствии с положениями ст.221 ТК РФ при работе в особых температурных условиях работник должен быть обеспечен теплой одеждой и обувью, комплект спец.одежды и средств индивидуальной защиты должен соответствовать текущим климатическим условиям. Во избежание локального охлаждения тела работников и уменьшения общих теплопотерь с поверхности тела их следует обеспечивать спецодеждой, рукавицами, обувью, головными уборами, имеющими соответствующую теплоизоляцию.

К работе на холоде допускаются только лица, прошедшие предварительные медицинские осмотры в соответствии с приказом МЗ и СР от 12.04.2011 №302н и не имеющие противопоказаний.

и не имеющие каких-либо противопоказаний для данной деятельности.

Охлаждение человека как общее, так и локальное способствует изменению его двигательной активности, нарушает координацию и способность выполнять точные операции; вызывает тормозные процессы в коре головного мозга, способствует развитию патологии.

В СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих

местах" для соответствующих категорий работ (согласно приложения №1 СанПиН 2.2.4.3359-16) указана допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах и местах отдыха (непрерывно или суммарно за рабочую смену) при температуре воздуха ниже допустимых величин.

Температура воздуха на рабочем месте, °С	Время пребывания, не более, при категориях работ, ч				
	Iа	Iб	IIа	IIб	II
6	-	-	-	-	
7	-	-	-	-	
8	-	-	-	1	
9	-	-	-	2	
10	-	-	1	3	
11	-	-	2	4	
12	-	1	3	5	
13	1	2	4	6	
14	2	3	5	7	
15	3	4	6	8	
16	4	5	7	-	
17	5	6	8	-	
18	6	7	-	-	
19	7	8	-	-	
20	8	-	-	-	

Таб.4 раздела VIII СанПиН 2.2.3.1384-03 "Гигиенические требования к организации строительного производства и строительных работ" установлено допустимое время (ч) непрерывного пребывания при различной

температуре воздуха при работах на открытой территории во втором климатическом регионе (III климатический пояс).

Температура воздуха, °С	Энерготраты, Вт/м <sup>2</sup> (категория работ)		
	88 (Iб)	113 (IIа)	145 (IIб)
-10	охлаждение через 1,66	охлаждение через 4,6	охлаждение поверхности тела отсутствует
-15	1,2	2,24	"-"
-20	0,95	1,48	охлаждение через 5,55
-25	0,78	1,10	2,42
-30	0,66	0,88	1,55
-35	0,58	0,73	1,14
-40	0,51	0,63	0,90

При температуре воздуха ниже  $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$  не рекомендуется планировать выполнение физической работы категории выше IIа. При температуре воздуха ниже  $-40\text{ }^{\circ}\text{C}$  следует предусматривать защиту лица и верхних дыхательных путей.

