

**Рекомендации министерства труда, занятости и миграционной политики Самарской области по организации режимов труда и отдыха работников в условиях экстремально высоких температур**

В настоящее время в Самарской области установились погодные условия с высокой температурой воздуха. Работа в нагревающем микроклимате сопровождается напряжением деятельности различных функциональных систем организма, приводит к ухудшению самочувствия, снижению работоспособности и производительности труда, может быть причиной нарушения состояния здоровья.

В соответствии со статьёй 212 Трудового Кодекса Российской Федерации **работодатель обязан обеспечить безопасные условия труда работников.** Одним из способов уменьшения термической нагрузки на организм работника может быть снижение продолжительности ее воздействия.

В целях защиты работающих от возможного перегревания **время пребывания на рабочих местах** (непрерывно или суммарно за рабочую смену) **может быть ограничено величинами, приведенными в таблице.**

**Время пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин\***

Температура воздуха на рабочем месте, °С	Время пребывания (не более указанного времени) при категориях работ, ч		
	Іа-Іб (работы, выполняемые сидя или стоя с незначительными физическими нагрузками)	Іа-Іб (работы, связанные с постоянным перемещением (ходьбой), умеренными физическими нагрузками, переноской и перемещением тяжестей до 10 кг)	ІІІ (работы, связанные с постоянным перемещением (ходьбой), значительными физическими нагрузками, переноской и перемещением тяжестей свыше 10 кг)
32.5	1	-	-
32.0	2	-	-
31.5	2.5	1	-
31.0	3	2	-
30.5	4	2.5	1
30.0	5	3	2
29.5	5.5	4	2.5
29.0	6	5	3
28.5	7	5.5	4
28.0	8	6	5
27.5	-	7	5.5
27.0	-	8	6
26.5	-	-	7
26.0	-	-	8

*\*В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений», утвержденными постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 01.10.1996 № 21.*

Кроме того, в целях профилактики неблагоприятного воздействия вредных факторов **работодателем могут использоваться защитные мероприятия** (средства индивидуальной защиты, помещения для отдыха, регламентация времени работы, в частности, перерывы в работе и др.).

При работе, сопровождающейся существенной термической нагрузкой на организм человека (повышенная температура воздуха, физическая работа категории Па - III, использование спецодежды из воздухо- и влагонепроницаемых материалов), которая может привести к повышению температуры тела до 38 °С и выше, **необходимо обеспечение медицинского контроля за работающими в течение рабочей смены.**

В помещении, в котором осуществляется нормализация теплового состояния человека после работы в нагревающей среде, температуру воздуха следует поддерживать на уровне 24 - 25 °С. Это условие необходимо соблюдать, чтобы избежать охлаждения организма вследствие большого перепада температур (поверхность тела - окружающий воздух) и усиленной теплоотдачи испарением пота.

В случае уменьшения продолжительности ежедневной работы (смены) **оплата труда работников** за время, на которое уменьшено рабочее время, может производиться в соответствии с частью 2 статьи 157 Трудового кодекса Российской Федерации как время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, в размере не менее двух третей тарифной ставки (оклада, должностного оклада), рассчитанных пропорционально времени простоя.

Кроме того, с учетом прогнозов метеослужб может быть рекомендовано предоставление по соглашению между работодателем и работником краткосрочных **ежегодных оплачиваемых отпусков вне графика.**