



Министерство  
здравоохранения  
Самарской области



Самарский областной  
клинический центр  
профилактики  
и борьбы со СПИД

# Профилактика ВИЧ, СПИДа в трудовых коллективах

Савирова Анастасия Багадуровна  
Врач-эпидемиолог отделения эпидемиологии  
ГБУЗ «Самарский областной клинический центр профилактики  
и борьбы со СПИД»  
2025  
Самара



# Что такое ВИЧ-инфекция?

**ВИЧ-инфекция** — медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ**)

Вирус поражает клетки **иммунной системы**

В результате работы иммунной системы угнетается, развивается **синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД)**, организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей

## Пути передачи ВИЧ

**Существует только 3 пути передачи ВИЧ:**

- незащищенный сексуальный контакт
- парентеральный (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты)
- от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания



## Как нельзя заразиться ВИЧ!

- при прикосновениях и рукопожатиях;
- при поцелуях;
- при пользовании общим постельным бельем, полотенцами, одеждой, бассейном, туалетом;
- при укусах насекомых.





# Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Самарской области



Население Самарской области –

3,1 млн. чел.

Мужчин - 1,4 млн. чел

Женщин – 1,7 млн. чел.

Детей от 0 до 17 лет – 583,1 тыс.чел.

На 01.01.2025:

ЛЖВ – 38 234 чел.

(1,2% населения )

Мужчин – 19501 чел.

Женщин – 18733 чел.

Детей от 0 до 17 лет –  
473 чел.

Пораженность ВИЧ-инфекцией в Самарской области –

1222

ПФО (2022) – 737,5

РФ (2023) – 817,6

## Тенденции:

В регионе продолжается рост популяции ЛЖВ на фоне снижения заболеваемости и смертности. За последние 3 года – рост на 7%



# Глобальное влияние ВИЧ-инфекции на основные процессы

## Демографические



**Снижение рождаемости**  
**Повышение смертности**  
**Уменьшение продолжительности жизни**  
**Изменение гендерной структуры (увеличение числа женщин с ВИЧ+ в репродуктивном возрасте)**  
**Уменьшение числа рождений здоровых детей**  
**Увеличение числа детей-сирот**

## Социально-экономические



**Снижение численности населения трудоспособного возраста**  
**Падение трудовых ресурсов**  
**Увеличение расходов на лечение и затрат на лабораторную диагностику**  
**Возрастание нагрузки на работающее население**  
**Социальное сиротство**  
**Дискrimинация ВИЧ-инфицированных**



## Стигма и дискриминация



**Дискриминация ВИЧ-инфицированных** - нарушение или ограничение прав и свобод людей в связи с их положительным ВИЧ - статусом. Проявляется в действиях, ставящих ВИЧ-инфицированных лиц в худшее положение по сравнению с другими. Одна из причин дискриминации - неграмотность, отсутствие четких знаний о путях передачи ВИЧ - инфекции и способах защиты.

**Стигма** - клеймо, ярлык. Стигма в отношении ВИЧ - инфицированных лиц - это резко негативное отношение к ним; социальный стереотип, который заставляет относиться к ВИЧ-инфицированному человеку как к носителю нежелательного качества; «социальное клеймо».



## ПРОБЛЕМЫ

**Современное общество характеризуется низким уровнем толерантности к ВИЧ положительным людям. И человек, который решил открыть свой ВИЧ статус, рискует подвергнуться:**

- социальной изоляции на работе;
- ограничению в приеме на работу;
- отказу в услугах здравоохранения;
- проявлению социальной изоляции в сфере образования.

**Именно поэтому возникла острая необходимость повсеместной работы по предупреждению нетерпимости в трудовых коллективах по отношению к ВИЧ инфицированным работникам. Подобная деятельность на предприятиях требует последовательности (по принципу «не навреди») и должна осуществляться на постоянной основе.**



# Профилактические мероприятия-

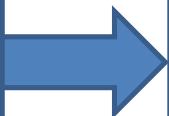
комплекс действий, направленных на предотвращение передачи ВИЧ-инфекции, осуществляемый вне зависимости от того, обнаружен или нет конкретный источник ВИЧ

**При ВИЧ-инфекции объектом профилактических мероприятий является  
все население**

**Основные методы профилактики ВИЧ –  
повышение обеспокоенности населения, то есть  
информирование населения о реальной угрозе заражения  
ВИЧ и о негативных последствиях заражения, о способах  
предупреждения заражения, а также формирование у  
населения мотивации на изменение поведения в сторону  
безопасного в плане заражения ВИЧ**

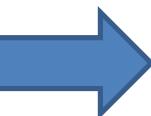


**Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции**



**Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения Самарской области.**

**Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции**



- Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.
- Разработка программы и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия и их семей.



## Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

- ✓ Разработка и утверждение политики предприятия по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе и недопущению дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией;
- ✓ Разработка, утверждение и реализация плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции;
- ✓ Создание и утверждение рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах на предприятии с включением в состав представителей высшего управленческого звена, руководителей структурных подразделений, представителей профсоюзных организаций, молодежных организаций, отделов кадров, службы охраны труда, медицинских работников;



## Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

- ✓ Назначение и утверждение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИД в трудовом коллективе;
- ✓ Назначение и обучение ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии (руководителей и представителей службы по работе с персоналом, службы по охране труда, первичных профсоюзных организаций, медицинской службы, начальников цехов промышленных предприятий и других);
- ✓ Планирование бюджета предприятия на организацию информационной кампании по профилактике ВИЧ-инфекции (издание информационных материалов, оформление информационных стендов, выпуск газет, трансляция аудио- и видеоматериалов);
- ✓ Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий (анкетирование).



## **В основу действий, направленных на профилактику ВИЧ в трудовых коллективах могут быть положены 10 основополагающих принципов:**

- **Признание ВИЧ/СПИДа проблемой, связанной с рабочим местом**– ВИЧ/СПИД является проблемой, которая связана с каждым рабочим местом, не только потому, что она непосредственно касается людских ресурсов, но и потому что человек на рабочем месте может играть важную роль в общей борьбе с эпидемией и ее последствиями;
- **Недопустимость дискриминации**– не должно быть никаких нарушений прав или гонений (притязаний) в отношении работников на основании действительного или приписываемого наличия ВИЧ инфекции – повседневное общение на работе не вызывает риска инфицирования;
- **Гендерное равенство**– более равноправные отношения и улучшение положения женщин в обществе чрезвычайно важны для профилактики распространения ВИЧ инфекции и позволяют женщинам лучше бороться с ВИЧ/СПИДом;
- **Безопасная для здоровья производственная среда**– рабочее место должно сводить к минимуму профессиональный риск и быть адаптировано к состоянию здоровья и возможностям работников;
- **Социальный диалог**– успешное проведение политики и осуществление программ по ВИЧ/СПИДу требуют совместных действий и доверия между работодателями, работниками и правительствами;



## **В основу действий, направленных на профилактику ВИЧ в трудовых коллективах могут быть положены 10 основополагающих принципов:**

- **Недопустимость скрининга с целью исключения из сферы занятости или трудового процесса** – подавшие заявление о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу – обследованию на ВИЧ;
- **Конфиденциальность** – допуск к личной информации работника, в том числе о наличии ВИЧ, должен определяться правилами конфиденциальности, изложенными в существующих документах МОТ;
- **Продолжение трудовых отношений** – работники с заболеваниями, связанными с ВИЧ-инфекцией, должны иметь возможность выполнять доступную и подходящую работу, если она не противопоказана им по медицинским соображениям;
- **Профилактика** – социальные партнеры имеют уникальную возможность способствовать проведению профилактических мероприятий, направленных на изменение отношения к проблеме и поведения каждого работника, применяя для этих целей информирование и просвещение;
- **Уход и поддержка** – работники имеют право на доступную медицинскую помощь и пособия в рамках установленных законом программ социального обеспечения и охраны здоровья на производстве.



## ПРЕДЛОЖЕНИЯ

- ✓ Продолжить, в т. ч. в целевых группах, проведение широкомасштабных информационных кампаний с использованием всех средств массовых коммуникаций, включая региональные радиостанции, телевидение, наружную рекламу, Интернет и ресурсы социальных сетей.
- ✓ Продолжать изучение информированности населения в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции, ориентации на ответственное отношение к собственному здоровью.
- ✓ Совместно с Союзом работодателей Самарской области активизировать реализацию профилактических программ на производстве, направленных на формирование здорового образа жизни, сохранения здоровья как высшей ценности, информированности в вопросах профилактики ВИЧ и других социально значимых заболеваний.



Благодарю  
за  
внимание!