

Nº5 (10543) СУББОТА 2017 ГОДА

Большеглушицкая районная газета Основана 25 июля 1930 года

наши традиции

Таинство крещения



Вот так прошел праздник Крещения Господня в михайловском приходе райцентра.

■ СЕЛО. ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

«Детские портреты»

В Большеглушицком историко-краеведческом музее на текущей неделе открылась передвижная выставка под названием "Детские портреты", прибывшая к нам из культурно-выставочного центра "Радуга" города Самары. На ней представлено более тридцати работ отечественных и зарубежных художников, среди которых такие имена, как Зинаида Серебрякова, Алексей Венецианов, Джордж Ромни, Джон Милле и

Детские портреты - достаточно непростое направление в искусстве, которое появилось только в 19 веке. На представленных полотнах изображены дети королей и герцогов, в числе которых пятеро детей Карла I, инфанта Маргарита - дочь Филиппа IV, а также трое детей Зинаиды Серебряковой и простая крестьянская девочка Варенька.

Выставка будет познавательна и интересна для посетителей разных возрастов. Продлится она до середины марта. В течение этого времени планируется показать данную экспозицию в школах района.

Елена Мамонтова

ВНИМАНИЮ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ!

В настоящее время администрация муниципального района актуализирует список молодых семей - участников подпрограммы "Молодой семье - доступное жилье" до 2020 года государственной программы Самарской области "Развитие жилищного строительства в Самарской области" до 2020 года, действующей в рамках подпрограммы "Обеспечение жильем молодых семей" ФЦП "Жилище" на 2015-2020 годы.

Всем молодым семьям, признанным участниками обозначенной подпрограммы, в составе которых произошли изменения (родился ребенок, заключили (расторгли) брак, старший ребенок получил паспорт и т.д.), в срок до 30.01.2017 необходимо предоставить в администрацию района (каб. №9) документы, подтверждающие факты этих изменений.

Компенсация за жилищно-коммунальные услуги

ЭТО АКТУАЛЬНО

Льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг охватывают значительную часть населения Самарской области. До августа 2008 года льготы предоставлялись в виде скидки в оплате, а после они прелоставляются в форме ежемесячной денежной выплаты, в соответствии с законом Самарской области от 10.07.2008 №71-ГД.

29 июня 2015 года принят Федеральный закон №176-ФЗ "О внесении изменений в Жилищный колекс и отлельные законодательные акты Российской Федерации", которым внесен ряд изменений в федеральные законы "О ветеранах", "О социальной защите инвалидов" и другие.

В целях приведения ре-

гионального законолательства в соответствие с федеральным законодательством 26 декабря 2016 года принят Закон Самарской области №143-ГД "О мерах социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, предоставляемых отдельным категориям граждан, проживающих в Самарской области".

Принятые изменения коснутся 19 льготных категорий граждан, проживающих на территории Большеглушицкого района, а именно: инвалидов и участников Великой Отечественной войны, членов семей погибших (умерших) инвалидов, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, инвалидов всех групп, семей, имеющих детей-инвалидов, реабилитированных, граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, ветеранов труда РФ, многодетных семей и др.; работников бюджетной сферы: специалистов Государственной ветеринарной службы РФ, работников культуры, медицинских, социальных и педагогических работников.

В настоящее время в районе порядка 8000 домовладений, включая квартиры в многоквартирных домах, в половине из которых проживают получатели ежемесячной денежной выплаты на оплату жилищно-коммунальных услуг: ежегодно на их лицевые счета перечисляется более 50 млн. рублей.

Эта выплата носила целевой характер, но не всегда получатели ежемесячной денежной выплаты доносили ее до коммунальных хозяйств. Хотя обязанность по оплате населения за получаемые услуги закреплена законодательно и неоднократно на всех уровнях власти говорилось об этом.

С января 2017 года меняется механизм предоставления ланной меры социальной поддержки и предусматривается переход от ежемесячной денежной выплаты на компенсацию расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг (далее - компенсация за ЖКУ). Человек сможет получить свою льготу при условии оплаты за ЖКУ и отсутствия задолженности.

В связи с тем, что информацией об оплате за ЖКУ владеют коммунальные хозяйства, а в районе их десять, в том числе ПАО

"Самараэнерго" и ООО водит расчет компенса-"Самарагаз", то теперь добавляется еще одно звено при назначении компенсации за ЖКУ.

Министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области осуществляет взаимодействие с ресурсоснабжающими организациями и поставщиками жилищно-коммунальных услуг, которые будут предоставлять в электронном виде сведения, необходимые для расчета компенсации за ЖКУ, в порядке, сроки и по форме, установленные соглашением и регламентом.

Министерством после получения сведений от поставщиков ЖКУ, а именно о тарифах на них, нормативов потребления. начисленных суммах и фактических расходах граждан за ЖКУ, произции и организует выплату.

Главная обязанность граждан - ежемесячно платить за все коммунальные услуги, которыми они пользуются.

На сегодня подписано 8 трехсторонних соглашений об информационном взаимодеиствии в це лях реализации мероприятий по информационному обеспечению социальной поддержки, касающейся компенсации расходов за ЖКУ. Сторонами являются администрация района, коммунальные службы и Главное Управление социальной защиты населения Южного округа. С ПАО "Самараэнерго" и ООО "Самарагаз" министерство напрямую заключает двухсторонние соглашения.

---- 2 CTP.

🔲 ЭХО ПРАЗДНИКА

нашего помощника юбилей

Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг 13 января отметил свой первый юбилей - пятилетие работы. На мероприятии присутствовали представители областных ведомств, первые лица района, главы сельских поселений и руководители организаций, с которыми плодотворно сотрудничает МФЦ.

Руководитель управления государственного строительства департамента государственного управления администрации губернатора Самарской области Николай Петрович Кабытов поздравил виновников торжества. Он вручил руководителю МФЦ В.П.Крючину ценный подарок. За добросовестный труд в предоставлении государственных и муниципальных услуг лучшие сотрудники были отмечены наградами различного уров-

Торжественную процедуру награждения продолжил директор Государственного автономного учреждения Самарской области "Уполномоченный многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг Самарской области" Павел Александрович Синев. Из его рук Почетную грамоту получил юрисконсульт С.Ю.Новиков, а благодарственные пись-- кодификаторы Г.П.Чванова и Е.В.Есина.

От лица главы района первый заместитель В.А. Анцинов произнес добрые слова в адрес собравшихся. Далее Валерий Анатольевич вручил Почетную грамоту В.П.Крючину и благодарности главы кодификаторам И.Г. Савенковой, С.А.Гришиной и Е.В.Коровиной.

Со своей стороны В.П. Крючин отметил работников Многофункционального центра Почетными грамотами, благодарственными письмами и ценными подарками.

В день юбилея принято дарить подарки. Данное мероприятие не стало исключением, да и почетные гости пришли не с пустыми руками.

МФЦ - развивающееся учреждение. А пять лет деятельности доказывают, что Многофункцио-





нальный центр Большеглушицкого района стал незаменимым помощником населению в сфере

предоставления государственных и муниципальных услуг.

Людмила Шайкамалова

«Где родился, там и пригодился»

Общественная организация "Департамент инфор-МАЦИОННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ" ПРИГЛАШАЕТ ТАЛАНТливую молодежь Самарской губернии принять участие в общественной акции! Для этого надо запол-НИТЬ ЗАЯВКУ НА САЙТЕ АКЦИИ НТТР://ГДЕРОДИЛСЯ.РФ/

могут выступать молодые специалисты в возрасте от 18 до 35 лет, родившиеся и работающие в Самарской области и достигшие значительных результатов в научной, профессиональной, культурной, спортивной и общественной деятельности.

Общее количество участников не ограничено, но района/города. Презентане более 2-х от одного ция проводится в творчеспредприятия, учреждения, организации.

Прием заявок на участие начнется 15 января 2017 года. А с середины марта молодые специалисты отправятся в школы, где встретятся со старшеклассниками на уроках профориентации.

С 1 марта стартует голосование за участников, оно пройдет в три этапа:

1 - В ходе муниципального этапа акции определяются лидеры территорий в номинации "Лучший молодой специалист района/города" по результатам голосования в сети Интернет.

2 - Победители муни-

Участниками акции ципального этапа делятся на 4 группы по территориальному и муниципальному признаку "Города", "Север", "Юго-Восток" и "Юго-Запад". При подведении итогов акции на межмуниципальном этапе акции, а также в Финале организуется конкурсное задание в форме презентации своей профессии и кой форме. Для ее проведения участник может привлекать помощников и использовать в презентации музыкальное, видеои фотосопровождение.

В ходе проведения межмуниципального и регионального этапов акции каждый член жюри оценивает выступление. Оценки жюри суммируются с учетом голосов, набранных в ходе голосования на сайте акции. Победителем считается участник, набравший наибольшее количество баллов.

3 - В региональном этапе (Финале) акции участвуют 12 молодых специкаждой группы межмуниципального этапа, занявших I, II, III места. С подробной информацией можно ознакомиться

алистов, по 3 участника от

на сайте акции http://гдеродился.рф/ Контакты организаторов: @gderodilsa.ru телефон: (846) 973-64-00. Координатор акции на территории муниципального района Большеглушицкий - заместитель главы района по социальным вопросам руководитель Управления культуры Елена Игоревна Славинская. Телефон (8-84673) 2-18-33, эл.почта: SlavinskayEI@admbg.org; Slawnaj777@yandex.ru

Интернет-ресурсы общественной акции "Где родился, там и пригодился"

Сайт, два равнозначных домена: http://gderodilsa.ru/, http://гдеродился.рф/ Вступайте в наши группы:

"BKонтакте" - https://vk.com/gde_rodilsa_ tam i prigodilsa;

"Фейсбук" - https://www.facebook.com/groups/ gderodilsatamiprigodilsa/; "Одноклассники" - https:/ /ok.ru/gderodilsy.



СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

«В семье и каша гуще»

В Самарской области численность пожилых лиц и инвалидов составляет более 900 тысяч человек, многие из которых не только ограничены в передвижении, но и нуждаются в постоянном постороннем уходе. Поэтому проблема жизнеустройства и социального одиночества, отсутствие родных и близких является приоритетным направлением современного общества.

Чтобы пожилой человек преодолел одиночество, получил необходимый уход, приобрел защиту перед лицом жизненных проблем, сохранил достоинство в старости, в Самарской области 10 ноября 2008 года был принят Закон "Об организации приемных семей для граждан пожилого возраста и инвалидов на территории Самарской области", который направлен на повышение качества жизни пожилых граждан и инвалидов, укрепление традиций взаимопомощи, профилактику социального одиночества. На 2016 год на территории Самарской области организовано 200 приемных семей, из которых 6 образованы на территории муниципального района Большеглушицкий.

Приемная семья - форма жизнеустройства и социального обслуживания, представляющая собой совместное проживание и ведение общего хозяйства лица, нуждающегося в социальных услугах, и лица, оказывающего социальные услуги.

Согласно Закону, в подобных социальных услугах могут нуждаться одинокие и одиноко проживающие на территории Самарской области женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет и инвалиды (в том числе инвалиды с детства), нуждающиеся вследствие возраста, травмы или болезни в постоянной или временно постоянной посторонней помощи.

Организовать приемную семью могут совершеннолетние дееспособные граждане любого пола, не являющиеся близкими родственниками, как неработающие граждане, так и люди, занятые трудовой деятельностью. Свою заботу вправе предложить и пенсионеры, которые в состоянии оказать помощь другому человеку.

Приемная семья образуется на основании договора, который заключается между Центром социального обслуживания и лицами, которые приняли решение организовать данную форму жизнеустройства. Сторонами договора ежемесячно составляется акт об оказанных социальных услугах.

За лицом, нуждающимся в социальных услугах, и лицом, оказывающим социальные услуги в рамках приемной семьи, в соответствии с действующим законодательством сохраняются права на установленные им социальные выплаты: пособия, компенсации и другие виды выплат, а также другие имущественные и неимущественные права.

Человеку, который оказывает социальные услуги в рамках приемной семьи, согласно договору, устанавливается ежемесячное денежное вознаграждение, которое в настоящее время составляет 3359 рублей.

По вопросам создания приемной семьи вы можете обратиться в Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по адресу: с.Большая Глушица, ул.Гагарина, д.27, кабинет №2 или по телефону 2-25-47.

> Татьяна Комиссарова, специалист по социальной работе

Компенсация за жилищнокоммунальные услуги

←--- 1 CTP.

Компенсация будет предоставляться гражданам в размере, установленном данным законом для соответствующей категории граждан, исходя основании права собиз фактических расходов ственности; прекращеграждан по оплате жилого помещения, коммунальных услуг, взносов на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах (для собственников жилья), с учетом занимаемой площади, состава семьи, наличия приборов учета, установленных нормативов потребления коммунальных услуг и наличия задолженности.

Обращаем внимание льготополучателей на то, что в соответствии с законодательством у вас есть обязанность своевременно, в течение 10 рабочих дней со дня наступления следующих

обстоятельств, оповещать Управление социальной защиты населения об изменениях: места жительства, пребывания или проживания на ния действия оснований, дающих право на получение компенсации; реализации заявителем права на получение компенсации по иным основаниям. Если этого не было сделано, то, возможно, некоторые льготополучатели за январь 2017 вовремя (в период выплаты с 15 по 25 января) не увидят компенсацию. В этом случае за дальнейшими разъяснениями следует обращаться не ранее февраля 2017 года в Управление социальной защиты населения по адресу: с.Большая Глушица, ул. Гагарина, 27, каб. №№18, 19, тел. 2-22-61.

Здоровая

Проект реализуется при поддержке Самарской областной организации Союза журналистов России



губерния

О гриппе



По данным еженедельного наблюдения Управления Роспотребнадзора Самарской области, за неделю с 9 по 15 января 2017 года в области зарегистрировано 12877 случаев ОРВИ и гриппа, показатель на 10 тысяч населения - 40, в том числе в г.о.Самара - 7436 случаев, показатель на 10 тысяч населения - 62,9

Отмечается превышение недельных эпидемических порогов по совокупному населению Самарской области на 10,7% и на 27,6% по г.о.Самара, в том числе в возрастной группе среди лиц 15 лет и старше на 30,4% и 49,8% соответственно.

По результатам лабораторного мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов в структуре положительных находок преобладает доля вирусов гриппа, преимущественно вирусов гриппа типа A (H3N2).

В целом в Самарской области по состоянию на 16 января 2017 года привито 1338901 человек, что составляет 41,67% от населения Самарской области.

В связи с ростом заболеваемости Управление Роспотребнадзора по Самарской области рекомендует населению

соблюдать меры профилактики гриппа и ОРВИ.

Министерство здравоохранения Самарской области напоминает: грипп чрезвычайно контагиозное острое инфекционное заболевание, легко передающееся от человека к человеку и распространенное повсеместно. Каждый человек восприимчив к вирусам гриппа.

Источник инфекции - больной человек. В период эпидемии чаще болеют дети и взрослые молодого возраста.

Группы риска по развитию тяжелого течения гриппа:

- дети до 2-летнего возраста;
- пожилые люди старше 60 лет;
- беременные;
- люди, страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания, включая бронхиальную астму, сердечно-сосудистой системы, нарушением обмена (сахарным диабетом, ожирением), почек, органов кроветворения, ослабленным иммунитетом, в том числе инфицированные ВИЧ, а также дети и подростки, длительно принимающие аспирин.

Первые признаки гриппа

Заболевание начинается остро, часто сопровождается ознобом, а клинические симптомы развиваются очень быстро. Температура тела достигает 39°C-40°С уже в первые 24-36 часов. Появляется головная боль, преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, диарея), может снижаться артериальное давление. Через несколько часов от начала болезни появляется сухой болезненный кашель и заложенность носа. Некоторые больные жалуются на боли в горле, затрудненное учащенное дыхание и конъюнктивит.

Для тяжелого гриппа характерны:

- -высокая температура;
- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди;
 - -синюшность губ;

- -примесь крови в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- -головокружение;

- затруднение при мочеиспускании.

Если у вас присутствует хотя бы один из перечисленных симптомов, необходимо незамедлительно обратиться к врачу-специалисту!

В период эпидемического подъема заболеваемости гриппом рекомендуются меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- -сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- -носить одноразовую медицинскую маску (марлевую повязку) и менять ее каждые 4 часа;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими салфетками для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении:
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Что делать, чтобы не заболеть гриппом?

Основной мерой специфической профилактики является вакцинация, которая проводится с сентября каждого года и заканчивается не позднее чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Вакцинация показана всем группам населения, но особенно пациентам из групп риска по развитию тяжелого течения гриппа, а также работникам медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, обучающимся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования и лицам, подлежащим призыву на военную службу.

«Земский доктор»

Благодаря программе "Земский доктор" центральные районные больницы губернии пополнились новыми кадрами

В 2016 году в Самарской области в рамках реализации программы по привлечению врачей для работы в сельские населенные пункты и поселки городского типа удалось расширить кадровый состав на 111 медиков. Каждому была оказана государственная поддержка - предоставлена единовременная компенсационная выплата в размере 1 миллиона рублей. Выплаты осуществляются в рамках реализации мероприятия подпрограммы "Кадровое обеспечение системы здравоохранения Самарской области" государственной программы Самарской области "Развитие здравоохранения в Самарской области" на 2014-2018 годы.

Наибольшее число врачей прибыло в муниципальные районы Волжский, Кинельский, Красноярский и Ставропольский.

Центральные районные больницы Самарской области пополнились врачами: терапевтами, педиатрами, общей практики, оториноларингологами, онкологами, хирургами, эндокринологами, рентгенологами и другими специалистами, которые в соответствии с заключенными договорами будут работать в селах и поселках городского типа не менее 5 лет.

Таким образом, реализация государственной политики по социальной поддержке медицинских работников помогает решать вопросы обеспечения сельского здравоохранения высококвалифицированными специалистами.

Как уберечь здоровье в морозы

Специалисты Самарского областного центра медицинской профилактики и главный кардиолог Самарской области Д.В.Дупляков подготовили для жителей Самарской области рекомендации, как уберечь здоровье в морозы, что лучше надеть перед выходом на улицу, как правильно питаться и какие меры профилактики принять сердечникам, чтобы избежать обострения болезни

ВЫСОКОЕ АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Для высокого атмосферного давления нежелательна холодная температура. Потому что в этом случае в воздухе увеличивается содержание кислорода, из-за чего у человека растет артериальное давление и увеличивается скорость кровотока. В такой ситуации плохо себя чувствуют не только гипертоники, но и здоровые люди.

Медики рекомендуют россиянам, страдающим хроническими заболеваниями, в условиях высокого атмосферного давления реже находиться на улице. Если возникла необходимость покинуть помещение, то, по словам врача, следует предварительно поесть, чтобы организм медленнее охлаждался. Кроме того, не стоит употреблять прохладительные напитки, а спиртное лучше вообще исключить.

Если человек страдает хроническим заболеванием, у него расписана терапия, он знает, что делать. При ухудшении состояния необходимо обратиться к врачу. Рекомендуется более тщательно контролировать уровень давления (артериального) в эти дни и корректировать дозу лекарств.

Исключить любую физическую нагрузку. Тяжелой работой не заниматься, пробежки и поход в спортзалы отменить. Но и в постель ложиться тоже не следует, поскольку гормоны, контролирующие артериальное давление (снижающие его), вырабатываются в движении. Ходите по квартире - вытирайте пыль. Это будет и необходимое движение, и нетяжелая работа. Будьте готовы принять дополнительную дозу привычных лекарств.

Здоровые люди могут почувствовать головные боли и головокружение. В

этом случае можно принять валокордин или положить под язык валидол. Они действуют как сосудорасширяющие средства, поэтому смогут облегчить состояние при головной боли. Обязательно как следует высыпаться. Не сокращать количество сна, не нарушать режим засыпания.

НА ЗАМЕТКУ СЕРДЕЧНИКАМ

Резкий холод - природный фактор, который увеличивает вероятность спазма сосудов, что может приводить к повышению давления, головной боли или головокружению. У человека, не имеющего сердечно-сосудистой патологии, тонус сосудистой стенки поддерживается в оптимальном состоянии и может быстро приспосабливаться к изменению окружающей среды. А вот у больных с сердечно-сосудистой патологией сосудосуживающие вещества вырабатываются в избытке и климатический стресс может вызвать спазм сосудов.

Низкие температуры могут сопровождаться учащением приступов стенокардии в связи со сгущением крови. Изза этого в мороз увеличивается риск развития инфарктов и инсультов. Особенно опасно выходить из хорошо про-

гретого помещения на мороз, необходимо немного задержаться в прохладном подъезде, чтобы избежать резкого перепада температур.

Пациенту, страдающему сердечнососудистыми заболеваниями, нужно обязательно уточнить у доктора, что делать при ухудшении состояния, и всегда держать необходимые лекарства под рукой. При изменениях атмосферного давления надо чаще измерять артериальное давление. В сильные морозы можно гулять около 30 минут каждый день, при этом обязательно тепло одеваться или постараться несколько дней не выходить на улицу и ограничиваться сквозным проветриванием.

Существует неправильное мнение, что в зимние холода нужно есть больше жирной пищи, так как она содержит много калорий и помогает согреться, но пациентам с заболеваниями сердечнососудистой системы не следует прислушиваться к этому совету. Лучше ограничивать потребление жирной пищи, а предпочтение отдавать продуктам, содержащим полиненасыщенные жирные кислоты (морская рыба и другие морепродукты, оливковое масло), антиоксиданты и витамины.

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ЯНВАРЯ

Первый канал

6.00, 10.20 Доброе утро 10.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.00, 0.15, 4.00 Новости **10.50** Жить здорово! (12+) **11.55**, **4.25** Модный приговор **13.15** Наедине со всеми (16+) 14.20, 15.15, 16.15 Время покажет (16+)

17.00, 3.25, 4.05 Мужское/женское (16+)

19.45 Давай поженимся!

20.50 Пусть говорят (16+) 22.00 Время

22.35 Т/с «Гречанка» (16+) **0.30** Т/с «Бюро» (16+) 1.35 X/ф «Ночь одинокого

5.25 Контрольная закупка

филина» (12+)

Россия-Самара Пятница

7.00. 9.00. 1.45 Пятница News (16+)

7.30 М/с «Смешарики» (6+) 8.30, 9.30 Школа доктора Комаровского (16+)

10.10, 12.10, 16.00 Орел и решка (16+)

11.15 Жаннапожени (16+) **15.00** Проводник (16+)

21.00 Большеглушицкие ве-

23.00 Аферисты в сетях (16+) 0.00, 2.15 «Сверхъестествен-

ное» (16+) 4.00 «Дневники вампира» (16+)

5.45 Сделка (16+)

6.00, 7.05, 8.05 Т/с «Адвокат» 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня 9.05 Т/с «Возвращение Мухтара»

(16+)**11.20** Т/с «Братаны» (16+) 13.00 Суд присяжных (16+)

14.25 4П (16+)

15.00, 1.55 Место встречи (16+) 17.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

19.00 Говорим и показываем (16+) 20.40 T/c «Чума» (16+) 22.35 Т/с «Один против всех» (16+)

0.30 Итоги дня 1.00 Т/с «Странствия Синдбада» (16+)

3.40 «Грузия: История одного разочарования» (16+) 4.30 Д/с «Таинственная Россия»

5.15 Т/с «Патруль» (16+)

Губерния

7.00 Утро губернии (12+) 9.00, 11.50, 15.55, 18.25, 0.30, 6.55 Доска объявлений (12+) 9.05, 11.55, 14.55 Календарь губернии (12+)

9.10, 4.30 X/ф «Долгая дорога в дюнах» (12+)

12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.30, 0.00 Новости губернии 12.05, 13.05 Т/с «Жизнь, кото-

рой не было» (16+) 14.05, 19.20 О чем говорят

14.25 Земля Самарская (12+) 14.40 Народное признание

15.05 Д/с «Загадки космоса»

16.05, 17.10, 21.50 T/c «Тени прошлого» (16+)

18.00, 23.30 Д/с «Основной элемент» (16+)

18.30 Общественное мнение

18.40 Школа здоровья (12+)

18.55, 0.25 Сеть (12+) 19.35 Время инноваций (12+)

19.50 Т/с «Поиски улик» (16+) 0.35 X/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+) 2.05 Д/с «Загадки космоса»

(16+)2.55 X/ф «А я люблю женато-

го» (16+) **5.50** Мультимир (6+)

6.35 М/с «Трактаун» (6+) 6.50 М/с «Фиксики» (6+)

ВТОРНИК 24 ЯНВАРЯ

Первый канал

6.00, 10.20 Доброе утро 10.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.00, 0.15, 4.00 Новости 10.50 Жить здорово! (12+) 11.55, 4.45 Модный приговор (12+)

13.15 Наедине со всеми (16+) 14.20, 15.15, 16.15 Время покажет (16+)

17.00, 3.45, 4.05 Мужское/ женское (16+)

19.45 Давай поженимся! (16+)

20.50 Пусть говорят (16+) 22.00 Время

22.35 Т/с «Гречанка» (16+) **0.30** Т/с «Бюро» (16+)

1.35 X/ф «Паника в Нидлпарке» (18+)

Россия-Самара

6.00, 6.10, 6.40, 7.10, 7.40,

8.10, 8.40, 9.10, 9.40, 10.15

6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35,

9.05, 9.35, 12.40, 15.40, 18.20,

10.00, 12.00, 15.00, 18.00,

10.55 О самом главном (12+)

15.55 Т/с «Тайны следствия»

22.00 Т/с «Склифосовский.

0.15 Вечер с Владимиром

2.45 Т/с «Бригада» (18+)

12.55 Т/с «Василиса» (12+)

18.40 Прямой эфир (16+)

19.50 60 минут (12+)

Реанимация» (12+)

Соловьевым (12+)

3.50 T/c «Дар» (12+)

21.45 Вести-Самара

Утро России

21.00 Вести

6.00, 6.10, 6.40, 7.10, 7.40, 8.10, 8.40, 9.10, 9.40, 10.15 Утро России

6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.40, 15.40, 18.20, 21.45 Вести-Самара

10.00, 12.00, 15.00, 18.00, **21.00** Вести

10.55 О самом главном (12+) **12.55** Т/с «Василиса» (12+) 15.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)

18.40 Прямой эфир (16+) 19.50 60 минут (12+)

22.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» (16+)

0.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

2.45 Т/с «Бригада» (18+) 3.50 T/c «Дар» (12+)

Пятница

7.00, 9.00, 1.45 Пятница News (16+)

7.30 М/с «Смешарики» (6+) 9.30 Школа доктора Комаровского (16+)

10.10. 16.10 Орел и решка

11.10 Верю - не верю (16+) 20.00 Проводник (16+)

21.00 Большеглушицкие вести

23.00 Аферисты в сетях (16+) 0.00, 2.15 «Сверхъестественное» (16+)

4.00 «Дневники вампира» (16+)

5.45 Сделка (16+)

HTB

6.00, 7.05, 8.05 Т/с «Адвокат» 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00,

17.00, 20.00 Сегодня 9.05 Т/с «Возвращение Мухтара»

11.20 Т/с «Братаны» (16+) 13.00 Суд присяжных (16+) **14.25** ЧП (16+)

15.00, **1.55** Место встречи (16+) 17.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

19.00 Говорим и показываем (16+)**20.40** Т/с «Чума» (16+)

22.35 Т/с «Один против всех» (16+)**0.30** Итоги дня

1.00 Т/с «Странствия Синдбада» (16+)3.40 Квартирный вопрос 4.30 Д/с «Таинственная Россия»

(16+) **5.15** Т/с «Патруль» (16+)

Губерния

7.00 Утро губернии (12+)

говорят (12+) 9.20, 11.55 Календарь губер-

9.25, 4.35 X/ф «Долгая доро-

12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.30, 0.00

12.05, 13.05 Т/с «Жизнь, ко-

14.40 Школа здоровья (12+)

прошлого» (16+)

элемент» (16+)

18.35 Мир увлечений (12+)

18.55, 0.25 Сеть (12+)

(12+)

19.50 Т/с «Поиски улик» (16+) **0.35** X/ф «Мимино» (16+) 3.00 X/ф «Коснуться неба»

(16+)

6.20 М/с «Трактаун» (6+)

🔳 СРЕДА 25 ЯНВАРЯ

Первый канал

6.00, 10.20 Доброе утро 10.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.00, 0.15, 4.00 Новости 10.50 Жить здорово! (12+) 11.55, 4.05 Модный приговор

13.15 Наедине со всеми (16+) 14.20, 15.15, 16.15 Время покажет (16+)

17.00 Мужское/женское (16+) 19.45 Давай поженимся! (16+)

20.50 Пусть говорят (16+) 22.00 Время 22.35 Т/с «Гречанка» (16+)

1.35 X/ф «Смертельное падение» (16+)

0.30 Т/с «Бюро» (16+)

Россия-Самара

6.00, 6.10, 6.40, 7.10, 7.40, 8.10, 8.40, 9.10, 9.40, 10.15 Утро России

6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.40, 15.40, 18.20, 21.45 Вести-Самара 10.00, 12.00, 15.00, 18.00,

21.00 Вести 10.55 О самом главном (12+) **12.55** Т/с «Василиса» (12+) 15.55 Т/с «Тайны следствия»

18.40 Прямой эфир (16+) 19.50 60 минут (12+) 22.00 Т/с «Склифосовский.

Реанимация» (16+) 0.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 2.45 Т/с «Бригада» (18+) 3.50 T/c «Дар» (12+)

Пятница

7.00, 9.00, 1.45 Пятница News (16+)

7.30 М/с «Смешарики» (6+) 9.30 Школа доктора Комаровского (16+)

10.25 Магаззино (16+)

15.30 На ножах (16+)

вести 23.00 Аферисты в сетях (16+)

21.00 Большеглушицкие

0.00, 2.15 «Сверхъестественное» (16+)

4.00 «Дневники вампира» (16+)

HTB

6.00, 7.05, 8.05 Т/с «Адвокат» (16+)**17.00, 20.00** Сегодня

(16+)11.20 Т/с «Братаны» (16+)

15.00, 1.55 Место встречи (16+) 17.25 Т/с «Улицы разбитых фо-

0.30 Итоги дня

9.05 T/c «Возвращение Мухтара»

19.00 Говорим и показываем

23.35 Т/с «Один против всех»

1.00 Т/с «Странствия Синдбада»

5.15 Т/с «Патруль» (16+)

9.00, 11.50, 15.55, 18.30, 0.30, **6.55** Доска объявлений (12+) **9.05, 14.05, 19.20, 6.40** О чем

нии (12+)

га в дюнах» (12+)

Новости губернии

торой не было» (16+)

14.25 Время инноваций (12+) 14.50 Общественное мнение 15.05, 2.10 Д/с «Разрушители мифов» (16+) 16.05, 17.10, 21.50 Т/с «Тени

18.00, 23.30 Д/с «Основной

18.45 Рыбацкое счастье (12+)

19.35 Территория Тольятти

5.55 Мультимир (6+)

6.35 М/с «Фиксики» (6+)

Губерния

7.00 Утро губернии (12+) 9.00, 11.50, 15.55, 18.00, 0.30, **6.55** Доска объявлений (12+) **9.05, 14.05, 19.15, 1.25** О чем

говорят (12+) 9.20, 11.55, 14.55 Календарь губернии (12+) 9.25, 4.45 X/ф «Долгая доро-

га в дюнах» (12+) 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.30, **0.00** Новости губернии (12+) 12.05, 13.05 Т/с «Жизнь, ко-

торой не было» (16+) 14.25 Территория Тольятти (12+)

14.40 Рыбацкое счастье (12+) 15.05, 0.35 Д/с «Хроники будущего» (16+)

16.05, 17.10, 21.50 Т/с «Тени прошлого» (16+)

18.10 Агрокурьер (12+) 18.25 Дом дружбы (12+)

18.40 F1 (12+) **18.55, 0.25** Сеть (12+) 19.35 «Кто в доме хозяин»

19.50 Т/с «Поиски улик» (16+) 23.30 Д/с «Основной эле-

мент» (16+) 1.40 Волейбол (12+)

3.40 Д/с «Самарская губерния. Страницы истории» (12+) 4.15 Д/ф «Заповедная зона» (12+)

5.55 Мультимир (6+) 6.35 М/с «Трактаун» (6+) 6.50 М/с «Фиксики» (6+)

5.05 Контрольная закупка четверг 26 января

Первый канал 6.00, 10.20 Доброе утро

0.15, 4.00 Новости 10.50 Жить здорово! (12+) 11.55, 4.05 Модный приговор

10.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.00,

(12+)13.15, 3.00 Наедине со всеми (16+)14.20, 15.15, 16.15 Время пока-

жет (16+) 17.00 Мужское/женское (16+) 19.45 Давай поженимся! (16+)

22.00 Время 22.35 Т/с «Гречанка» (16+) 0.30 Т/с «Бюро» (16+)

1.35 Д/ф «Ян Карский. Правед-

20.50 Пусть говорят (16+)

ник мира» (16+) 5.05 Контрольная закупка

Россия-Самара

6.00, 6.10, 6.40, 7.10, 7.40, 8.10, 8.40, 9.10, 9.40, 10.15 Утро России

6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35,

9.05, 9.35, 12.40, 15.40, 18.20,

21.45 Вести-Самара 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, **21.00** Вести 10.55 О самом главном (12+) **12.55** Т/с «Василиса» (12+)

(12+)18.40 Прямой эфир (16+) **19.50** 60 MUHVT (12+) 22.00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» (16+)

0.15 Поединок (12+)

4.25 T/c «Дар» (12+)

2.15 Т/с «Бригада» (18+)

15.55 Т/с «Тайны следствия»

Пятница

5.45 Сделка (16+)

7.00, 9.00, 1.45 Пятница News (16+)

7.30, 10.10 М/с «Смешарики» (6+)9.30 Школа доктора Кома-

ровского (16+) 10.30, 11.30 Орел и решка (16+)

вести **23.00** Аферисты в сетях (16+) 0.00, 2.15 «Сверхъестествен-

4.00 «Дневники вампира»

21.00 Большеглушицкие

(16+)**5.45** Сделка (16+)

ное» (16+)

7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00,

13.00 Суд присяжных (16+) **14.25** ЧП (16+)

нарей» (16+) **20.40** Т/с «Чума» (16+)

3.40 Дачный ответ (0+) 4.30 Д/с «Таинственная Россия»

HTB 6.00, 7.05, 8.05 Т/с «Адвокат» 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, **17.00**, **20.00** Сегодня

9.05 Т/с «Возвращение Мухтара»

11.20 Т/с «Братаны» (16+) 13.00 Суд присяжных (16+) 14.25 ЧП (16+) **15.00, 1.55** Место встречи (16+) 17.25 Т/с «Улицы разбитых фо-

нарей» (16+)

19.00 Говорим и показываем (16+) 20.40 Т/с «Чума» (16+) 23.35 Т/с «Один против всех» **0.30** Итоги дня 1.00 Т/с «Странствия Синдбада»

3.40 Д/ф «Холокост - клей для обоев?» (12+) **4.40** Поедем, поедим! (0+) **5.05** Авиаторы (12+) **5.15** Т/с «Патруль» (16+)

Губерния

7.00 Утро губернии (12+) 9.00, 11.50, 15.55, 18.30, 0.30, **6.55** Доска объявлений (12+) 9.05, 14.05 О чем говорят (12+)

губернии (12+) 9.30, 6.20 Мультимир (6+) **9.45**, **6.35** М/с «Трактаун» (6+) 10.00, 6.50 М/с «Фиксики» (6+) 10.05, 18.00, 23.30 Д/с «Основ-

9.25, 11.55, 14.55 Календарь

ной элемент» (16+) 10.35, 5.00 X/ф «Долгая дорога в дюнах» (12+) 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 21.30, 0.00 Новости губернии 12.05, 13.05 Т/с «Жизнь, кото-

рой не было» (16+)

14.25 F1 (12+)

14.40 Дом дружбы (12+) 15.05, 2.35 Д/с «Сенсация или провокация» (16+) **16.05**, **17.10**, **21.50** Т/с «Тени прошлого» (16+)

18.35, 4.50 Киногид (16+) **18.45** Сохраняйте чек (12+) **18.55**, **0.25** Сеть (12+) 19.20 Дачные советы (12+)

19.50 Суть дела (12+) 20.35 T/c «Поиски улик» (16+) **0.35** X/ф «Психопатка» (16+) 3.25 Д/с «Опорный край стра-

3.50 Д/с «История самарской контрразведки» (12+) 4.15 Д/с «Самарская губерния.

Страницы истории» (12+)

ны» (12+)

пятница 27 января

Первый канал

6.00, **10.20** Доброе утро **10.00**, **13.00**, **15.00**, **16.00**, **19.00** Новости

10.50 Жить здорово! (12+) **11.55**, **4.35** Модный приговор (12+)

13.15 Наедине со всеми (16+) 14.20, 15.15, 16.15 Время покажет (16+) **17.00, 5.35** Мужское/женское

(16+)**18.00** Жди меня

19.45 Человек и закон (16+) 20.50 Поле чудес (16+)

22.00 Время 22.30 Церемония вручения на-

родной премии «Золотой граммофон» (16+) **0.20** T/c «Бюро» (16+) 1.25 X/ф «Морской пехотинец»

3.00 X/ф «Офисное пространство» (16+)

Россия-Самара

6.00, 6.10, 6.40, 7.10, 7.40, 8.10, 8.40, 9.10, 9.40, 10.15 Утро Рос-СИИ

6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.40, 15.40, 18.20, 21.45 Вести-Самара 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести

10.55 О самом главном (12+) **12.55** Т/с «Василиса» (12+) 15.55 Т/с «Тайны следствия»

18.40 Прямой эфир (16+) 19.50 60 минут (12+) 22.00 Петросян-шоу (16+)

1.00 XV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел» 3.50 X/ф «Как я провел этим летом» (16+)

Пятница

7.00, 9.00, 2.05 Пятница News (16+)

7.30 М/ф «Смешарики» (6+) 9.30 Школа доктора Комаровского (16+)

10.25, 11.25, 16.05 Орел и решка (16+)

15.10 Проводник (16+) 21.00 Большеглушицкие

22.00 На ножах (16+)

0.10 X/ф «Посейдон» (16+)

2.35 Опасные гастроли (16+) 4.35 «Сверхъестественное»

HTB

C*inenhile* usbectua

6.00, 7.05, 8.05 Т/с «Адвокат» 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00,

17.00, 20.00 Сегодня 9.05 Т/с «Возвращение Мухтаpa» (16+)

11.20 Т/с «Братаны» (16+) 13.00 Суд присяжных (16+) 14.25, 20.30 ЧП (16+)

15.00, 1.50 Место встречи (16+) 17.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 19.00 Говорим и показываем

21.00 Правда Гурнова (16+)

22.00 Т/с «Чума» (16+) 3.30 Д/ф «Живые легенды» (12+)

4.20 Д/с «Таинственная Россия» (16+) 5.05 Т/с «Патруль» (16+)

Губерния

7.00 Утро губернии (12+) 9.00, 11.50, 15.55, 18.20, 22.25, **6.55** Доска объявлений (12+) 9.10 Дачные советы (12+) 9.35, 11.55, 14.55, 15.50 Календарь губернии (12+)

9.40, 6.20 Мультимир (6+) 9.50, 6.35 M/c «Трактаун» (6+) 10.05, 6.50 М/с «Фиксики» (6+) 10.10 X/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+) 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,

сти губернии 12.05, 13.05 Т/с «Анюта» (16+) 14.05 «Кто в доме хозяин» (12+)

17.00, 19.00, 21.30, 0.00 Hobo-

14.25 Агрокурьер (12+) 14.40 Сохраняйте чек (12+) 15.05 Д/с «Самарская губерния. Страницы истории» (12+) 16.05, 17.10 Т/с «Сестренка»

17.50, 4.10 Д/с «Основной элемент» (16+)

18.25 «Народное признание»

18.40 Земля самарская (12+) 18.55 Сеть (12+)

19.20 О чем говорят (12+) 19.35 Мир увлечений (12+)

19.50 Место встречи (12+) 20.05 Д/с «Угрозы современно-

го мира» (16+) 20.35 Т/с «Поиски улик» (16+) 21.55 Шесть рукопожатий (12+) 22.30, 0.20 Концерт И.Никола-

ева (16+) **1.15** Х/ф «Хлоя» (16+)

2.55 Третий звонок (12+) 5.05 X/ф «Долгая дорога в дю-

нах» (12+)

СУББОТА 28 ЯНВАРЯ

Первый канал

7.00, 11.00, 13.00, 19.00 Новости 7.10 X/ф «Жизнь налаживается» (16+)

9.00 Играй, гармонь любимая!

9.45 М/с «Смешарики»

10.00 Умницы и умники (12+)

10.45 Слово пастыря 11.15 Д/ф «Валерий Ободзинский. «Вот и свела судьба...» (12+)

12.20 CMak (12+)

13.10 Идеальный ремонт **14.10** Ha 10 лет моложе

15.00 Т/с «Все сначала» (16+)

19.10 Концерт Наташи Королевой 21.00 Кто хочет стать миллионе-

22.00 Время 22.20 Сегодня вечером (16+)

0.00 Подмосковные вечера (16+)

0.55 X/ф «Прометей» (16+)

3.10 X/ф «На паузе» (16+) 4.45 X/ф «Сладкий яд» (16+) 6.40 Т/с «Следствие ведут

Россия-Самара

знатоки»

8.10 Живые истории

9.00, 9.20, 12.20 Вести-Сама-

10.20 Сто к одному 11.10 Семейный альбом

12.00, 15.00, 21.00 Вести

12.40 Измайловский парк

15.20 X/ф «Бежать нельзя

погибнуть» (12+) 19.00 Субботний вечер 22.00 X/ф «Ключи» (12+)

1.50 X/ф «Алиби надежда, алиби любовь» (12+) 3.55 Т/с «Марш Турецкого» (12+)

Пятница

7.00 М/ф «Смешарики» (6+) 9.30 Школа доктора Комаровского (16+)

10.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (12+)

10.30, 13.30 Орел и решка

(16+)12.30 Еда, я люблю тебя!

(16+)15.30 X/ф «Бэтмен» (16+) 18.05 X/ф «Бэтмен возвра-

щается» (16+) 20.35 X/ф «Бэтмен навсегда»

23.00 Аферисты в сетях (16+) 0.00 X/ф «Бэтмен и Робин»

2.30 X/ф «Чужая страна» (16+)

HTB

5.55 Их нравы (0+) 6.35 Т/с «Агент особого назначения» (16+)

8.25 Смотр (0+) 9.00, 11.00, 17.00 Сегодня

9.20 4П (16+) 9.45 Устами младенца (0+)

10.30 Готовим (0+) 11.20 Главная дорога (16+)

12.00 Еда живая и мертвая (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) **14.05** Двойные стандарты (16+)

15.10 Поедем, поедим! (0+) **16.05** Своя игра (0+)

17.20 Однажды... (16+) 18.00 Секрет на миллион (16+) 20.00 Центральное телевидение 21.00 Ты не поверишь! (16+)

22.00 X/ф «Мафия: игра на выживание» (16+) **23.50** Международная пилорама **0.45** Т/с «Из жизни капитана

Черняева» (16+) 4.25 Авиаторы (12+) 5.00 Т/с «Патруль» (16+)

Губерния

(12+)7.30 Д/ф «Волжское казаче-

ство» (12+)

8.00 Агрокурьер (12+) **8.15** Дом дружбы (12+)

8.30 Территория Тольятти (12+) 8.45 Земля самарская (12+)

9.00 О чем говорят (12+) 9.15, 10.55, 14.15 Календарь губернии (12+)

9.20, 12.20, 18.55, 6.55 Доска объявлений (12+) 9.25 Мультимир (6+)

10.05 М/с «Трактаун» (16+) 10.20 М/с «Фиксики» (6+) 10.25 Д/с «Основной элемент»

11.30 Школа здоровья (12+) 11.40, 18.35 Надо помочь (12+) 12.00 Ручная работа (12+)

7.00, 11.00 Путь паломника 12.25 «Поэты и музы Серебряного века. Взгляд из Самары» (12+)

12.45 X/ф «Мы странно встретились» (16+)

14.20 Т/с «Золото Глории»

18.05, **4.05** Д/с «Угрозы современного мира» (16+)

19.00 Губерния. Итоги (12+) 19.20 Мир увлечений (12+) 19.30, 3.15 Д/ф «Аида Ведище-

ва. «Играя звезду» (16+) 20.25 X/ф «Семья» (16+)

22.10 Три аккорда (16+) 23.50 X/ф «Славные парни»

(16+)1.50 Концерт И.Николаева (16+)

4.30 X/ф «Долгая дорога в дюнах» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 ЯНВАРЯ

Первый канал

6.35, 7.10 Наедине со всеми (16+) **7.00**, **11.00**, **13.00** Новости 7.30 X/ф «Вертикаль»

9.10 М/с «Смешарики» 9.25 Часовой (12+)

9.55 Здоровье (16+) **11.15** Непутевые заметки (12+)

11.35 Пока все дома **12.25** Фазенда

13.15 Открытие Китая **13.45** Теория заговора (16+) 14.40 X/ф «Перехват» (12+)

16.20 Д/ф «Владимир Высоцкий. «Я не верю судьбе...» (16+) 17.15 X/ф «Стряпуха»

18.40 Голосящий КиВиН (16+) **22.00** Время **23.30** Своя колея (16+)

1.20 X/ф «Расследование» (16+)

3.20 X/ф «Скажи что-нибудь» 5.10 Контрольная закупка

Россия-Самара

6.15 Т/с «Следствие ведут зна-

8.00 М/с «Маша и Медведь» 8.30 Сам себе режиссер 9.20, 4.30 Смехопанорама

9.50 Утренняя почта **10.30** Сто к одному 11.20 Вести-Самара

12.00, **15.00**, **21.00** Вести 12.20 Смеяться разрешается 15.20 X/ф «Соната для Веры»

19.05 X/ф «Китайский новый год» (12+)

(12+)

23.00 Воскресный вечер (12+) 1.30 Д/ф «Перевал Дятлова. Конец истории» (16+) 3.30 Т/с «Без следа» (12+)

Пятница

(16+)

7.00 М/ф «Смешарики» (6+) 10.00 Еда, я люблю тебя! (16+)

11.00 Проводник (16+) 12.00 Орел и решка (16+) 13.00 X/ф «Бэтмен» (16+)

15.30 X/ф «Бэтмен возвра-

щается» (16+) 18.05 X/ф «Бэтмен навсегда»

(16+)23.00 Аферисты в сетях (16+) **0.00** X/ф «Посейдон» (16+) 1.50 X/ф «Чужая страна»

20.30 X/ф «Бэтмен и Робин»

HTB

6.05 Т/с «Агент особого назначения» (16+) 8.00 Центральное телевидение

9.00, 11.00, 17.00 Сегодня 9.20 Счастливое утро (0+)

10.25 Едим дома (0+) 11.20 Первая передача (16+) 12.05 Чудо техники (12+)

13.00 Дачный ответ (0+) **14.05** НашПотребНадзор (16+) **15.10** Тоже люди (16+) **16.05** Своя игра (0+)

17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации 20.00 Итоги недели 21.30 X/ф «Я - ангина!» (16+)

1.20 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (16+) 5.05 Т/с «Патруль» (16+)

10

ΙŽ

Губерния 7.00 Путь паломника (12+)

7.30 Д/ф «Волжское казачество» (12+) 7.55, 8.55, 10.35, 18.55, 6.55 Доска объявлений (12+)

8.00 Ручная работа (12+) 8.20 F1 (12+) 8.30 Место встречи (12+)

8.45 Мир увлечений (12+) 9.00, 10.45, 14.15 Календарь губернии (12+) 9.05 Мультимир (6+)

9.45 М/с «Трактаун» (6+) 10.00 М/с «Фиксики» (6+) **10.05, 5.45** Д/с «Основной элемент» (16+)

10.50 «С Дядей Степой мы друзья» (6+) 11.00 Лапы и хвост (6+) 11.20 Д/с «История самарской

контрразведки» (12+) 11.45 X/ф «Баллада о доблест-

ном рыцаре Айвенго» (12+) 13.20, 4.50 Д/ф «А.Мерзликин «Не было бы счастья...» (16+) 14.20 Т/с «Золото Глории»

(16+)18.05 Д/с «Угрозы современного мира» (16+)

18.35 Неограниченные возможности (12+)

19.00, 6.15 Точки над і (12+) 19.45 Сохраняйте чек (12+) 20.00 Киногид (16+)

20.10 X/ф «Другое лицо» (16+)

21.50 X/ф «Солнцеворот» (16+) 23.45 X/ф «Чужие на районе» (18+)

1.15 Третий звонок (12+) 3.15 X/ф «Сестренка» (16+)

Компьютерная грамотность

терная грамотность нужна любому современному человеку. Интернет давно уже стал неотъемлемой частью нашей жизни и незаменимым средством общения. Правда, далеко не все умеют использовать преимущества интернет-технологий. Пожилые люди, к примеру, весьма далеки от социальных сетей, электронной почты и прочего. С целью вовлечения в мир компьютерных технологий в 2013 году был создан клуб по обучению граждан пожилого возраста и инвалидов основам компьютерной грамотности. На пер-

На сегодня компью- вом этаже здания Центра все новые и новые просоциального обслуживания населения оборудован класс на три рабочих места. Группа обучающихся (не более 3 человек) три раза в неделю в течение месяца занимается под руководством специалиста по социальной работе. За это время прошел обучение 101 человек.

В рамках занятий пожилые люди и инвалиды осваивают принципы работы с современной техникой, электронными файлами и папками, учатся пользоваться Интернетом и отправлять электронные письма. Получив базовые знания работы на компьютере, они начинают изучать

граммы, которые позволяют общаться с родными и знакомыми. Компьютер для граждан пожилого возраста и инвалидов является необходимым устройством, так как открывает целый ряд дополнительных возможностей, позволяет упростить быт и найти новые увлечения.

В настоящее время Центр социального обслуживания формирует группы на 2017 год. Желающих записаться на обучение приглашаем в ЦСО к специалисту по социальной работе Олесе Алексеевне Кучеренко (кабинет №6, 2 этаж, телефоны: 2-23-77, 2-25-47).

27 января 2017 года МЦК (РДК) конкурсно-развлекательная программа 'Студенческая феерия"

Самая любимая. Самая танцевальная музыа. Отличное настроение и море позитива танцы, конкурсы и призы всем гарантирова ны! Всем девушкам, чье имя **- Татьяна**: бес платный вход и сувенир! (по предъявлению окумента, подтверждающего личность).

Начало - в 20 часов. Вход - 30 рублей.

Мы ждем вас!

000 «Ангел» Весь спектр ритуальных услуг. Прием заявлений и оформление

документов на захоронение. Организация и проведение похорон. Доставка ритуальных принадлежностей, Большой выбор гробов, крестов, венков, ог-

рад. - Изготовление, установка памятников, фото. Услуги морга, врача-бальзаматора, у Предварительное планирование похорон. Выезд агента, рассрочка платежа, льготы.

Захоронение - 10 тыс.руб.

Нашадрес: с.Б.Глушица, ул.Транспортная, 1 «в», тел.: (8-84673) 2-18-38, 8-927-734-47-44, 8-908-388-68-48.

Уважаемые подписчики! До 25 числа каждого месяца вы можете оформить подписку на газету «Степные известия»



принадлежностей с доставкой. Большой выбор гробов, венков, крестов. Церков-Полный цикл по проведению похорон.

Организуем похороны разного уровня от социальных до Vip-церемоний. Рытье могил и захоронение. Транспорт. Изготовление, установка и реставрация памятников и оградок. Благоустройство

мест захоронений. Заключаем договора

по уходу за могилами. Социальные цены. Действует рассрочка на ритуальную продукцию. Тел.: 8-905-303-34-34, 8-927-752-00-22.

Поминальные обеды на выезд можно заказать по тел. 8-9371793470. Работаем круглосуточно! Рекла

Предьявителю купона - скидка 5%

🔲 ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Лучшее лекарство искренняя любовь

Еще два-три десятка лет назад такие термины, КАК "НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА" И "НАРКОЗАВИСИмый", были чужды нашему обществу. Да и во-ОБЩЕ, МАЛО КТО ЗАДУМЫВАЛСЯ, СУЩЕСТВУЕТ ЛИ такая проблема. Сейчас же она приобрела ши-РОКИЙ МАСШТАБ И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ СО СКОРОС-ТЬЮ ВЕТРА, ВОВЛЕКАЯ В СВОЙ ВОДОВОРОТ ВСЕ БОЛЬ-ШЕЕ ЧИСЛО ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

"Пока человек жив, в нем живет надежда" - так назывался материал, который увидел свет на страницах "Степных известий" в конце прошлого года. Также автор приглашал к обсуждению темы "круглого стола", касающейся алкоголизма и наркомании. Надо сказать, на призыв откликнулась жительница Большой Глушицы, поведавшая о знакомых, в свое время прошедших через эти испытания. Мы решили с ними встретиться и сегодня предлагаем вашему вниманию одну из таких историй. Может быть, опыт этого человека окажется кому-то полезным и поможет не совершить ошибку, порой стоящую жизни.

Теперь он уже не тот юноша, которого легко можно было сбить с толку фразой "А что, слабо?". Он неуютно чувствовал себя в компании друзей, зависимых от курения, алкоголизма и наркомании, поэтому спустя какое-то время сам стал заложником этих пагубных привычек. Вот так, в облаке дурмана, прошли его лучшие годы, потраченные впустую. С тех пор в его жизни многое изменилось, и прежде

Николай (по понятным причинам имя изменено) впервые попробовал наркотики в подростковом возрасте, поступив в ПУ №62. До этого, учась в школе, имел дело со спиртными напитками и сигаретами. Стоит отметить, неизвестно, что зачастую именно подрастающее поколение с еще так проеще не окрепшей психикой склонно к влиянию извне. Вот и он за компанию, чтобы не быть "белой вороной", поддался. К тому же хотелось выглядеть взрослым, непременно походить на лидера, а еще чем-то заполнить свободное время. Сначала это были так называемые "легкие" наркотики, а позже появились "тяжелые".

На первый взгляд, все в жизни складывалось, как у других: окончил профессиональное училище, ушел служить в армию, где, к слову, курение считалось нормой. Ничего не изменилось, когда вернулся домой, продолжал выпивать и употреблять

наркотики. Однако наркозависимым себя не признавал, считая, что, если захочет, сможет в любое время отказаться от своего пристрастия.

Как это часто бывает,

родители заметили перемены в его поведении слишком поздно, когда уже ничего нельзя было сделать. К тридцати годам Николай не только успел жениться, но и довольно скоро развелся. Все вокруг понимали: он оказался в сложной ситуации, и тем самым как бы частично его оправдывали. Усугубляла проблему нарушенная привычная обстановка. Возвращался домой, где безмолвно встречали четыре стены. Боль, отчаяние и тоска по маленькой дочке сводили с ума, и он тогда просто не знал, что делать. Доходило до того, что порой просыпался с бутылкой спиртного в руках, осушал ее, принимал очередную дозу наркотиков, чтобы забыться, и все повторялось вновь и вновь. Выходить же из дурманящего облака, где комфортно и легко, не хотелось. И как только оно рассеивалось, находил деньги на еще одну дозу. А в редкие минуты отрезвления неотступно одолевали мысли о многочисленных проблемах, росли долги и нега-

тивное отношение в обществе. Эта трясина все больше и больше затягивала. И СКОЛЬКО должалось

...Однажды Николаю пришло понимание, что так жить больше нельзя, нужно взять себя в руки и разорвать порочный круг. Сегодня он благодарен человеку, оказавшемуся рядом, который спросил, зачем ему все это надо, если он может прекрасно обходиться без наркотиков и ал-

Но, наверное, больше всего на него оказало влияние посещение в Самаре чайного клуба, где смог окунуться в мир русского гостеприимства и традиционного чаепития. Уходил же оттуда совсем другим человеком. "До этого я искал какие-то иные удовольствия, причинял вред своему здоровью. И вдруг осознал: культура тэжом оти тоа - китипэьи заменить прежнее пристрастие, и даже лучше, так как этот напиток тонизирует, а в некоторых случаях очищает организм, и еще при этом получаешь огромное удовлетворение. Я загорелся глубже вникнуть в этот процесс, - делится Николай. - Так незаметно для себя стал восстанавли-

В это непросто поверить - его огромного желания оказалось достаточно, чтобы попытаться наладить собственную жизнь, повернув ее на 180 градусов. Несмотря на то, что потом были еще рецидивы и срывы, и всегда находился тот, кто шептал: "Давай выпьем", он все же пытался противостоять. Конечно, как замечает мой собеседник, тяжело пережить данный период, и чтобы оградить себя от прежних ненужных связей, можно сменить место жительства, но если в голове хаос и ты не знаешь, что делать дальше, то это равносильно бегству от самого себя. В какой-то момент Николай представил, каким будет через несколько лет. Скорее, больным, с искалеченной судьбой. И все

это вкупе помогло вновь вернуться к нормальному образу жизни.

16+

Доказать всем, что изменился, тем более, когда мнение в обществе о тебе уже составлено, нелегко. С прежним окружением связи прерваны, а новые знакомые смотрят как на подающего надежды, но в то же время - с долей недоверия. Потому как словосочетание "бывший наркоман" для многих звучит неубедительно, и люди опасаются: вдруг снова сорвется. На этот счет Николай давно для себя решил, что ему дорог каждый день, который дарован свыше, и прожить его хочет с максимальной пользой. Оставив далеко позади свое прошлое, он занят поиском всего нового и интересного, что могло бы радовать, расцвечивая, как в детстве, жизнь яркими красками.

Глядя на сегодняшнюю молодежь, с высоты собственного горького опыта, Николай хочет предостеречь родителей, заподозривших своих любимых чад в чем-то подобном, ни в коем случае не закрывать их дома, пытаясь таким образом оградить от улицы. А лучшим лекарством может стать искренняя любовь и забота о сыне или дочери. Также следует разобраться, какая проблема толкает подростка на этот путь. Ведь наркомания и алкоголизм - не болезни в нашем привычном понимании, а особое состояние души, значит, и причины следует искать гораздо глубже.

Елена Мамонтова



О вреде наркотиков

Наркомания - страшная болезнь, выражающаяся в физической и психической зависимости от каких бы то ни было наркотических веществ. Наркозависимые люди редко переживают 30-летний возраст. Принимая наркотик, они попросту подписывают себе смертный приговор. Подобные вещества могут вызвать у человека различные нарушения центральной нервной системы. Повторные же приемы ведут к привыканию и зависимости. В этой ситуации человек ищет объяснение и повод для того, чтобы уйти от реальности.

Формирование зависимости от любого наркотического вещества сопровождается также изменением реакции на его использование. Происходит так, что из-за привыкания человек перестает испытывать эйфорию и наркотик становится просто необходимым для его выживания. Так наркотическое вещество становится средством для устранения агрессивности, злобы, тоски и апатии.

Наркотическая зависимость - это болезнь души и тела, другими словами она поражает все уровни человеческого естества. Именно поэтому оно намного опаснее других патологий, да и лечение наркозависимости - процесс трудоемкий, требующий комплексного подхода. Под постоянным воздействием наркотических веществ человек становится все более и более замкнутым, грубым, утрачивая родственные, дружеские и другие социальные связи, а также практически все культурные и моральные ценности. По мнению медиков, распространение наркомании в современном мире представляет для настоящих и будущих поколений не менее страшную опасность, чем эпидемии чумы или холеры в прошлом. Наркомания - это тотальное поражение личности, затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования.

Антинаркотическая комиссия администрации сельского поселения Большая Глушица

КОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ Все мы

родом из детства

Конфликт - это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушает, ущемляет, игнорирует другая сторона. Им может быть спор, ссора, скандал, в которых стороны не скупятся на взаимные упреки и оскорбления. Самое страшное при этом - чувства, которые испытывают люди друг к другу: страх, злоба, обида, ненависть. И хотя без конфликтов жизнь невозможна, нужно научиться их конструктивно разре-

Как показывает практика, большинство родителей, обращавшихся за психологической помощью по поводу трудных детей, в детстве сами страдали от конфликтов с собственными родителями. В чем же тут дело? Психологи обнаружили еще одну важную закономерность. Оказалось, что стиль и характер родительского взаимодействия с детьми непроизвольно записывается, запечатлевается в психике ребенка. Происходит это рано, еще в дошкольном возрасте, и, как правило, бессознательно. Став взрослым, человек воспроизводит родительский стиль общения со своими детьми как естественный. Из поколения в поколение большинство родителей воспитывают своих детей так же, как когда-то их самих.

Может возникнуть вопрос: "Что же тут страшного?' Действительно, если вы довольны своей жизнью, чувствуете себя счастливым человеком, нет серьезных проблем, то вряд ли стоит задумываться об этом. Скорее всего, вы выросли в гармоничной семье и ваши дети тоже вполне счастливы.

Потребность в любви, в принадлежности другому одна из главных человеческих потребностей. Просто человеку важно чувствовать, что он кому-то нужен. Вот и ребенку необходимо, чтобы вы на него приветливо взглянули, ему хочется услышать: "Как здорово, что ты у меня есть!", "Я люблю, когда ты дома", "Рада тебя видеть", и при этом ласково прикоснулись, погладили, улыбнулись, обняли.

Безусловно, принимать ребенка, любить не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник, а просто так - за то, что он есть! Ведь знаки безусловного приятия ему особенно нужны - как пища растущему организму. Они его питают эмоционально, помогая психологически развиваться. Ребенку очень плохо без нашей ласки, любви и внимания. Общаясь с ним, мы учим его владеть своими эмоциями. Если этого не происходит, то появляются эмоциональные проблемы, отклонения в поведении, конфликты, а то и психоневротические заболевания.

Екатерина Жирова. педагог-психолог РСПЦ

І поздравляем!



Дорогого, любимого мужа, папу, дедушку Владимира Петровича ГУСЕВА с 80-летним юбилеем! Восьмидесятилетие - пора не для покоя, ты и сам ведь знаешь, что это такое. Всю жизнь в делах, себя отдал работе, и о родных и близких ты всю жизнь в заботе. Так пусть еще не год, не два твой длится век, любимый наш, родной, чудесный человек. Пусть не будут года тебе в тягость, налегке ты с ними живешь, и пусть каждый твой день будет в радость, будет светел, хорош и погож. Пусть твой дух будет крепким и сильным и здоровья прибавят года, будь веселым, родной, и счастливым, не хандри, не болей никогда.

Жена, дети, внуки.

Любимую маму, бабушку, прабабушку **Валентину Матвеевну КОРОЛЕВУ с 75-лет**ним юбилеем! Мы хотим здоровья пожелать, счастья и энергии, и силы. Удаются пусть дела всегда, ты заслуживаешь быть счастливой. Не печалься никогда, каждый миг пусть будет сердцу милым.

Дети, внуки, правнук.

Дорогую, любимую жену, маму, бабушку **Ларису Геор**гиевну ЧЕРТИЛИНУ с юбилеем! Сегодня все слова тебе - одной единственной, любимой, самой главной. Мы собрались к тебе, такой родной, на юбилей и значимый и славный. Чтоб огонек любви в глазах не гас, будь нужной всем, счастливой и любимой. Ты, мама, знай, что в жизни всем из нас твое тепло навек необходимо.

С любовью, твои муж, дети, внуки.

Дорогую Ларису Георгиевну ЧЕРТИЛИНУ с юбилеем! Милая, добрая, нежная, славная! Сколько исполнилось - это не главное. В жизни желаем быть самой счастливой, всеми любимой, веселой, красивой.

Целуем, семьи Чертилиных, Снадиных, г.Самара.

Дорогую, любимую **Ларису Георгиевну ЧЕРТИЛИНУ с** юбилеем! Светла, легка, красива и горда, всегла идешь по жизни без труда. Ты преданная, нежная жена и в сердце мужа ты царишь одна. Мы с днем рождения тебя поздравить рады, ты наша гордость, счастье и отрада.

Целуем, семьи Манухиных, Шошиных, Савиных.

Уважаемую Гуляим Наурзбаевну АЙТАСОВУ с юбилеем! Пусть подарят пятерки на радость года - но душа остается всегда молода. И пускай не подводит здоровье, согревают родные любовью. Пусть станет на сердце немного теплей, украсят цветы Ваш юбилей! А в доме все будет в порядке, с успехом живите, в любви и достатке!

Администрация ООО «СПП «Правда».

УСЛУГИ

✓ Автокран 25 тонн, наличный и безналичный расчет. **Тел. 8-9276033377.** инн 63650052187 Реклама

✓Ремонт холодильников и стиральных машин-автоматов на дому. С гарантией. Тел.: 8-9272003515, 8-9093715040. ИНН 63501828348 Реклама

УРемонт стиральных машин на дому. Качественно, с гарантией, как для себя. Тел. 8-9270138605. инн 635009511100

✓ Натяжные потолки (разнообразие фактур и цветов). АРТ-Печать на натяжных потолках, фотообоях. Пластиковые окна. Остекление балконов и лоджий. Стальные двери. Тел.: 8-9277345084, 8-9277371085.

ПРОДАЮТСЯ

КВАРТИРЫ, ДОМА, ПОМЕСТЬЕ

✓Квартира однокомнатная (г.Самара), теплая, с ремонтом, 2 этаж 5-этажного дома, рядом с медицинским университетом, тихий район. Тел. 8-9277141207.

✓Квартира двухкомнатная в новостройке, пл. - 48 кв.м. Тел.: 8-9379828226, 8-9276530929.

✓ Квартира двухкомнатная со всеми удобствами (с.Б.Глушица, ул.Чапаевская, 81), общ.пл. - 40,9 кв.м, 2 этаж двухэтажного кирпичного дома. Цена - 950 тыс. руб. Тел. 8-9277134009.

УКвартира в двухквартирном панельном доме (центр) с.Тамбовка), пл. - 74,79 кв.м, все удобства, зем.участок -6.65 сотки. Цена - 950 тыс.руб. Тел. 8-9277134009.

✓Дом, 48 кв.м, имеются газ, вода, слив, земельный участок. Тел. 8-9372128485.

✓Дом деревянный (центр с.М.Глушица), пл. - 39 кв.м, есть свет, газ, зем.участок - 31,61 сотки. Цена - 450 тыс. руб., возможна оплата материнским капиталом. Тел. 8-9277134009.

✓Дом (с.Б.Глушица), 50 кв.м, имеются свет, газ, вода, погреб, летняя кухня, баня, зем.участок. Цена - 950 тыс. руб. Торг. Тел. 8-9370746223.

ABTO/MOTO/BEΛΟ

✓Шевроле Нива, 2012 г.вып., цвет серебристый, 1 хозяин, пробег - 109 тыс.км, состояние отличное, небитая. Тел. 8-9879453460.

✓КрАЗ-255 (вездеход), 1985 г.вып., 14 тонн, длина стрелы - 14 м. Цена - 330 тыс.руб. Тел. 8-9276033377.

✓Лада Гранта Лифтбек, 2014 г.вып., один владелец, пробег - 6 тыс.км, цвет серебристый, состояние нового автомобиля. Тел. 8-9277481780.

PA3HOE

✓ Лошадь. Тел. 8-9277324703.

✓ Телята от 3-х недель до 3 месяцев. Тел.: 8-9277377337, 8-9045356834.

СДАЕТСЯ

✓ Квартира двухкомнатная (г.Самара, пересечение улицы Ново-Вокзальной и Московского шоссе). Тел. 8-9372078565, Мария.

ТРЕБУЕТСЯ

✓МУП ПОЖКХ на постоянную работу требуется системный администратор. Обращаться в отдел кадров по **ТЕЛ.** (8-84673) 2-10-57. ИНН 6364000199 РЕКЛАМА

ЗАКУПАЕМ

✓Говядину (коров, быков, телок, телят); хряков; жеребят. Продается «Нива», 1990 г.вып. Тел.: 8-9277219587, 8-9372084147.

✓Мясо. Тел. 8-9276081221. Реклама

✓ Мясо (быков, телок, коров). Дорого. Тел.: 8-9276002299, 8-9272995655. Рекла

✓ Мясо (коров, быков); шкуры. Тел. 8-9371836880.

«Дарим радость людям»

НАМ ПИШУТ

Зима припорошила искрящимся снегом улицы, надела на деревья роскошный наряд. Мороз покрыл причудливыми узорами окна домов, заковал реку в ледяные оковы. На крышах домов выросли сосульки.

Накануне зимнего праздника учащиеся седьмых классов Большеглушицкой средней школы №2 в рамках инновационного проекта "Ученическое тьюторство как средство совершенствования потенциала одаренных детей" провели

акцию "Дарим радость людям", подготовив новогоднюю сказку "Как Иван Снегурочку искал" для детей и взрослых села.

Учащиеся выступили в детском саду "Россиянка" и Большеглушицком реабилитационном центре для детей и подростков, с которыми их связывает давняя дружба, а заключительное выступление состоялось в межпоселенческом центре культуры. Приятно было принимать слова благодарности от заместителя главы района по социальным вопросам руководителя Управления



культуры Е.И.Славинской. Хочется выразить огромную признательность председателю районного Собрания представителей Н.В.Назарову и директору Большеглушицкой школы №2 Е.Ю.Федорову за под-

держку и помощь в организации данной акции, а также И.П.Никитченко за постановку танцев.

Любовь Резникова, учитель русского языка и литературы

медицинский ликбез

така на мозг

К одним из самых грозных факторов риска, который может привести к развитию инсульта, неврологи относят транзиторные ишемические атаки (ТИА). Врачи называют их преходящими нарушениями мозгового кровообращения, причем ключевое слово в данном определении -"преходящие". Потому что все симптомы, а среди них потеря сознания, онемение руки или ноги, нарушение речи, иногда полная слепота, проходят в течение нескольких минут (максимум в течение суток). Однако после того как состояние пациента нормализуется, риск развития инсульта увеличивается в разы.

Испытание

для сосудов

По данным исследований, у больных, перенесших ТИА, риск инсульта в первый месяц после сосудистого события достигает 4-8%, в первый год - 12-13%, а примерно у каждого четвертого пациента (24-29%) - в течение пяти лет. Есть и другие сведения, согласно

которым риск инсульта у больных с ТИА возрастал в 13-16 раз в первый год и приблизительно в семь раз - в течение последующих пяти лет. Все эти данные свидетельствуют о том, что транзиторные ишемические атаки - фактор риска, который необходимо держать под контролем, чтобы избежать инвалидности и самого хулшего - летального ис-

Спровоцировать развитие преходящих нарушений мозгового кровообращения может сужение (стеноз) или закупорка (окклюзия) сосудов головного мозга. И в частности, сонной (каротидной) артерии, которая снабжает кровью и кислородом большую часть головы. А среди главных причин, приводящих к сужению или закупорке просвета сосудов, является атеросклероз, в результате которого на внутренней поверхности артерий образуются бляшки, замедляюшие кровоток. Что в конечном итоге провоцирует нарушение кровоснаб-

жения головного мозга. И если бляшка очень крупная или на ней образуются тромбы (сгустки крови), возможна полная закупорка артерии.

Где тонко, там и рвется

Проанализировав истории болезней пациентов, перенесших ТИА, медики пришли к выводу, что симптомы этого заболевания напрямую сят от того, где произошла гипоперфузия (замедление кровотока в определенной зоне головного мозга). Так вот, при стенозе сонной артерии пациенты, как правило, жаловались на туман в глазах, нечеткое изображение. иногда у них развивалась кратковременная полная слепота. Если из-за стеноза снижалось давление в сосудах полушарий головного мозга (полушарная ишемия), это приводило к двигательным нарушениям, развитию слабости. реже регистрировались параличи, снижалась чувствительность (онемение), нарушались речевые способности. А, к примеру, транзиторные нарушения кровообращения в передней мозговой артерии сопровождались развитием слабости в одной из ног.

Причем ученые проанализировали взаимосвязь степени стеноза и его локализации с частотой развития в последующем инсультов. И если сужение внутренней сонной артерии составляло более чем 70%, риск развития инсульта в течение ближайших двух лет увеличивался почти на 40% В то время как нарушения кровообращения, сопровождающиеся нарушениями зрения, имели более оптимистичные прогно-

Самое печальное, что в половине случаев временного выпаления какихлибо моторных, речевых или иных функций мозга, характерных для ТИА, больные вообще не обращались к врачам. Таковы данные английских исследователей. Хотя практика показывает, что именно оперативная диагностика сосудистого нарушения позволяет минимизировать негативные последствия. Промедление с установлением диагноза вообще крайне опасно, потому что повышает риск развития инсульта.

Не допустить беды

Чтобы улучшить прогноз пациентов, перенесших ТИА, врачи рекомендуют провести немедленную госпитализацию. Кроме того, для выработки эффективной тактики лечения необходимо уточнить конкретные преходяшие симптомы нарушения мозгового кровообращения, которые могли быть у больного. Например, ол ним из важных симптомов, свидетельствующих об образовании атеросклеротической бляшки в сонной артерии, является кратковременная слепота. По данным английских медиков, у каждого пятого пациента сосудисто-мозговая недостаточность проявляется именно этим симптомом.

Для профилактики ТИА первоочередной мерой является регулярное обследование пациентов старше 40 лет у невролога, который должен провести диагностику сосудов шеи. При поражении сонных артерий систолический шум обнаруживается в 70% случаев, и он сам по себе является точным подтверждением выраженного поражения сосудов. В некоторых случаях, чтобы избежать развития ТИА и инсульта, больным рекомендуют провести опера-

Кроме того, существенно улучшить клиническую картину помогают направленные на снижение факторов риска профилактические мероприятия, на которых в настоящее время делает акцент Минздрав РФ. Замечено, что наиболее часто инсульт развивается у пациентов, имеющих в анамнезе, помимо атеросклероза, сахарный диабет и гипертонию. Этот факт объясняется тем, что все перечисленные заболевания ухудшают состояние сосудов. Немаловажным является также образ жизни пациента. Такие вредные привычки, как курение, неправильное питание, приводящее к накоплению избыточного веса, в несколько раз увеличивают риск возникновения инсульта. К сожалению, многие пациенты задумываются об этом слишком поздно, когда уже произошла первая атака на мозговое кровообращение.

Группа компаний «NAVIN»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 200 руб. /кв.м. Быстро, качественно, безопасно. Замер бесплатно.

с.Б.Глушица, ул.Чапаевская, 3 «а», тел. 8-9608261100. ИНН 636400831292 F

Принимаем заявки на КУР-НЕСУШЕК (молодняк).

20 марта - первый вывод цыплят-бройлеров. *Тел. 8-9277562632*. Реклама



Самарский областной учебный комбинат **АВТОШКОЛА**

приглашает на обучение по специальности «Водитель транспортных средств» категорий «В» и «С». Обр.: с.Б.Глушица, ул.Чапаевская, 65, 2 этаж, тел. 8-9376569994.

ОТКАЧКА КАНАЛИЗАЦИИ

Тел. 8-9376644223.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА Натяжные потолки

Гарантия. Низкие цены. Замер бесплатно. Тел.: 8-9270163231, 8-9178166252, www.olta63.ru



Комбикорм и добавки PURINA для с/х животных и птицы!

Весь январь - СКИДКИ! Для пенсионеров доставка по субботам - бесплатная!

Заказы принимаем по тел. 8-9277032420. Адрес склада-магазина: с.Б.Глушица, ул.Дачная, 96 (около шашлычки),

АФИША

Дорогие друзья!

Приглашаем вас 22 января в межпоселенческий центр культуры (РДК) на просмотр:

мультфильма

"Аисты" 6+ (2016 г.) Начало - в 13.00 часов. Цена билета - 20 рублей.

кинофильма

"Дэдпул" 18 + (2016 г.) Начало - в 18.00 часов. Цена билета - 30 рублей.

Приходите! Мы ждем вас! Также вы можете найти объявления и оставить свои пожелания ВКонтакте. Vk.com/kinobg

ІУХовые АППАРА по старым ценам от 5000 до 15000 руб.

предъяви объявление - получи подарок* ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА по городу и району 8-912-85-25-719

РАССРОЧКА до 6 месяцев (предоставляет ИП Шамгунова С.Р.) **27 января** с 12.00 до 13.00

Здание Поликлиники ЦРБ ул. Зеленая, 12 (Большая Глушица)



Плитка тротуарная, брусчатка, бордюры,

клинкерная плитка - более 30 видов от 350 руб./кв.м.

Блоки: керамзитный и бетонный - 40 руб./шт.; перегородочный - 20 руб./шт. Все в наличии.

Обр.: с. Августовка, тел.: 8-927-010-91-30, 8-846-722-33-55.

"Xоум Кредит Банк, лиц.№316 от 15.03.2. ссанс Кредит, лиц. №3354 от 26.04.2013 г. ИНН 63650052187 Рек

Тел. 8-9277378848. Реклама

УСТАНОВКА межкомнатных, металлических дверей. **АРКИ. ОТКОСЫ** оконные, дверные. ОТДЕЛКА помещений пластиком, МДФ.

ПРОФНАСТИЛ

ЗАБОР • ВОДОСТОК **МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА**

САЙДИНГ **ЦОКОЛЬ • ДЕКИНГ** бельгийское качество

Lecos 25 цветов!

кровля

региональная сеть

Замер, консультация, звонок БЕСПЛАТНО!

8 (937) 074-36-36; 8 (800) 550-04-30

Внимание! СКИДКИ до 50%!

26 января с 8 до 18 часов в РДК с.Большая Глушица

новогодняя распродажа

(мутон, норка, нутрия).

пальто, пуховиков

РАССРОЧКА*

(первый взнос)

(переплата) (месяцев)



УБЕРНИЯ САМАРСКОЕ ГУБЕРНСКОЕ РАДИО БОЛЬШАЯ ГЛУШИЦА 107.0FM ПО БУДНЯМ слушайте С 8:00 ДО 9:00 звони! выигрывай призы и подарки! (846) **205-78-98**

РЕСТАВРАЦИЯ 2 BAHH

жидким акрилом (не покраска) Цена - 2500 рублей. Тел. 8-9376442867.

Otkauka канализации

Тел. 8-9277434634.



2-16-46

Магазин «Электроника»

предлагает: аксессуары для компьютеров спутниковые антенны, элект

рика. Ремонт. Реклама Любые двери на заказ.

Тел.: 8-9397173779, 8-9272674440,

СПУТНИКОВЫЕ **АНТЕННЫ**

Обмен и установка Триколор ТВ, Телекарта Доставка, настройка, гарантия, ремонт. Тел. 8-9272674440.

Открылась Реклама **АВТОМОЙКА**

(с.Б.Глушица, ул.Дачная, 94 «а», около АЗС «Роснефть»). Время работы - с 9 часов.

М-н «СТРОЙБАШ» предлагает:

Сантехника, электрика, лес 1 сорт, окна и двери на заказ, цемент, ЦПС, ДСП, ОСП, ДВП, ГКЛ, керамзит, вагонка, утеплители, крепеж и многое другое.

Обр.: с.Б.Глушица, ул.Кировская, 19 «а», тел.: 8-9270165837, 8-9869512535.

<u>НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ</u>

Замер, установка люстры бесплатно. Гарантия. Низкие цены. Тел.: 8-9377901744, 8-9639113863.

ПРОФЛИСТ НЕКОНДИЦИЯ и НОВЫЙ

Профтруба. Столбы. ДЕШЕВО. Доставка.

Телефон 8-927-601-88-82.

МАГАЗИН «ЛУЖОК»

приглашает за покупками:

свежая выпечка, молочная продукция (г.Кинель), овощи, фрукты, колбасные изделия и многое другое по низким пенам

КАФЕ «ЛУЖОК»

приглашает на бизнес-ланч от 130 рублей. ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА БАНКЕТЫ, СВАДЬБЫ, КОРПОРАТИВЫ, ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ.

Наш адрес: с.Б.Глушица, ул.Ленинградская, 5, телефон 2-20-84.

АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЮЖНОЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА БОЛЬШЕГЛУШИЦКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 8

от 17 января 2017 года О признании утратившим силу постановления "Об утверждении проекта планировки и проекта межевания территории для проектирования и строительства объекта ПАО "Оренбургнефть": 3889П "Сбор нефти и газа со скважины №54 Бугринского месторождения"

На основании Градостроительного кодекса Российской Федерации от 29.12.2004 года № 190-ФЗ, руководствуясь Уставом сельского поселения Южное муниципального района Большеглушицкий Самарской области, принимая во внимание Соглашение № 5 от 09.11.2016 г. о передаче осуществления части полномочий, администрация сельского поселения Южное муниципального района Большеглушицкий Самарской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Признать утратившим силу постановление "Об утверж-дении проекта планировки и проекта межевания территории для проектирования и строительства объекта ПАО "Оренбур-гнефть": 3889П "Сбор нефти и газа со скважины № 54 Бугринского месторождения

2. Настоящее постановление вступает в силу с 07.01.2017 г. 3. Опубликовать настоящее постановление в газете "Степные известия"

4. Контроль за исполнением настоящего постановления

С.Г.Шикунов. Глава сельского поселения Южное муниципального района Большеглушицкий Самарской области.

извещение

В соответствии со ст.8 Федерального закона от 24 июля 2002 г. "Об обороте земель сельскохозяйственного назначения" №101-ФЗ извещаем вас о своем намерении продать принадлежащие сельскому поселению Южное на праве собственности земельные участки из земель сельскохозяйственного назначения:

1. Земельный участок продается по цене, определяемой как произведение 15 процентов кадастровой стоимости одного квадратного метра земельного участка и площади, соответствующей размеру этой земельной доли, - 52704 руб. Площадь земельного участка: 192000 (сто девяносто две тыся-

чи) кв.м. категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, разрешенное использование: для сельскохозяйственного

Местоположение: Самарская область, Большеглушицкий район. с/п Южное.

дастровый номер: 63:14:1101001:121

2. Земельный участок продается по цене, определяемой как произведение 15 процентов кадастровой стоимости одного квадратного метра земельного участка и площади, соответствующей размеру этой земельной доли, - 760318 руб.
Площадь земельного участка: 2879994 (два миллиона восемьсот семьдесят девять тысяч девятьсот девяносто четыре) кв.м,

категория земель: земли сельскохозяйственного назначения, разрешенное использование: для сельскохозяйственного производ-

Местоположение: Самарская область, Большеглушицкий район. с/п Южное

Кадастровый номер: 63:14:0000000:878.

Взаимные расчеты по купле-продаже вышеуказанных земель-ных участков необходимо произвести в срок, в соответствии с нормами действующего законодательства.

CONCOUNT DESECTIVE

УЧРЕДИТЕЛЬ

Администрация муниципального района Большеглушицкий Самарской области

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 446180, Самарская область, село Большая Глушица ул.Пугачевская, 2. E-MAIL: stepizv@samtel.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 52417

РУКОВОДИТЕЛЬ ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

КОРРЕСПОНДЕНТЫ

ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТ ВЕРСТКА ГАЗЕТЫ KOPPEKTOP

менеджер по рекламе М.В.ХУДЯКОВА

Л.Н.ШАЙКАМАЛОВА 2-16-01 О.М.ЕЛИСТРАТОВА 2-16-02 E.B.MAMOHTOBA 2-14-84 И.А.КАЛИНИЧЕНКО 2-16-46

В.В.КУЧЕРЕНКО И.М.МОРОЗОВА, Г.В.ВАНЕЕВА Т.Н.КОТЕЛЬНИКОВА

12+

Информационная продукция, разрешенная для детей, достигших возраста 16 лет. Мнение авторов публикаций не всегда отражает точку зрения редакции. Редакция оплачивает только заказанные ею материалы. Материалы, помеченные **Р**,

публикуются на правах рекламы. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Цена - свободная

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области. Рег. № TY63-00376 серии ΠM от 20 сентября 2011 года. Газета отпечатана в Самарском филиале ООО «Типографии «КП» (443082, Самарская область, г.Самара, улица Клиническая, 257)

"Степные известия" выходят по вторникам и субботам. Номер

подписан в печать фактически в 13.30 20.01.17 г. По графику - в 15.00 Тираж 3400 Заказ №104